

Kartka z kalendarza

15 lipca obchodzimy Światowy Dzień bez Telefonu Komórkowego. To nieformalne święto zostało zapoczątkowane przez łańcuszek internautów - wyzwanie, zachęcające do wyłączenia komórki na 24 godziny. Choć smartfony bez wątpienia ułatwiają codzienne życie, czasami warto świadomie zrezygnować z nich choć na chwilę. Życie wówczas nie tylko staje się spokojniejsze, ale także bardziej bezpieczne. Dotyczy to zwłaszcza dzisiejszej młodzieży i dzieci, nazywanych "pokoleniem szklanych ekranów".

Źródło: https://wrotapodlasia.pl/pl/zdrowie/wiadomosci/promocja_zdrowia/swiatowy-dzien-bez-telefonu-komorkowego.html